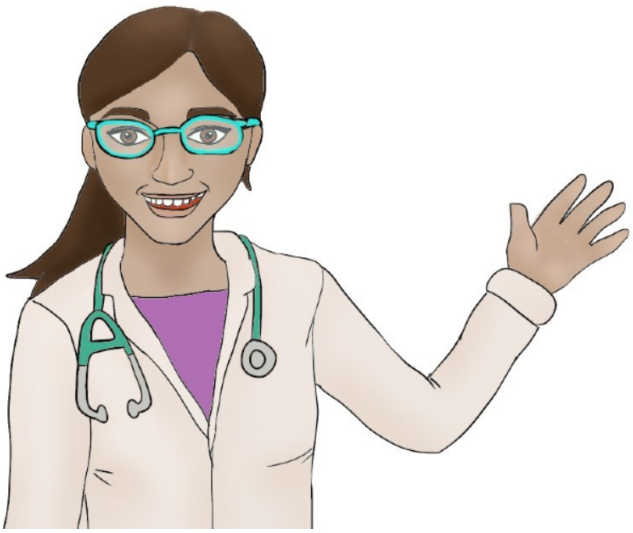
STORIA SOCIALE: VADO DAL DOTTORE



PRESTO ANDRÒ DAL DOTTORE PER FARMI VISITARE.

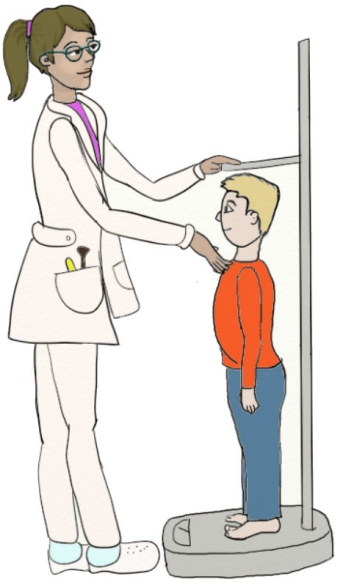
È IMPORTANTE FARMI VISITARE PER CONTROLLARE LA MIA SALUTE.

QUANDO ARRIVO ALL'AMBULATORIO DEL DOTTORE DEVO ASPETTARE IL MIO TURNO NELLA SALA D'ATTESA ASSIEME ALLA MAMMA O AL PAPÀ.

SE MI ANNOIO IN SALA D'ATTESA POSSO LEGGERE UN LIBRO O GIOCARE.

QUANDO È IL MIO TURNO L'INFERMIERE CHIAMA IL MIO NOME E IO POSSO ENTRARE NELL'AMBULATORIO DEL DOTTORE ASSIEME ALLA MAMMA O AL PAPÀ.

IL DOTTORE MI CHIEDE DI SALIRE SULLA BILANCIA PER VEDERE QUANTO PESO E QUANTO SONO ALTO.



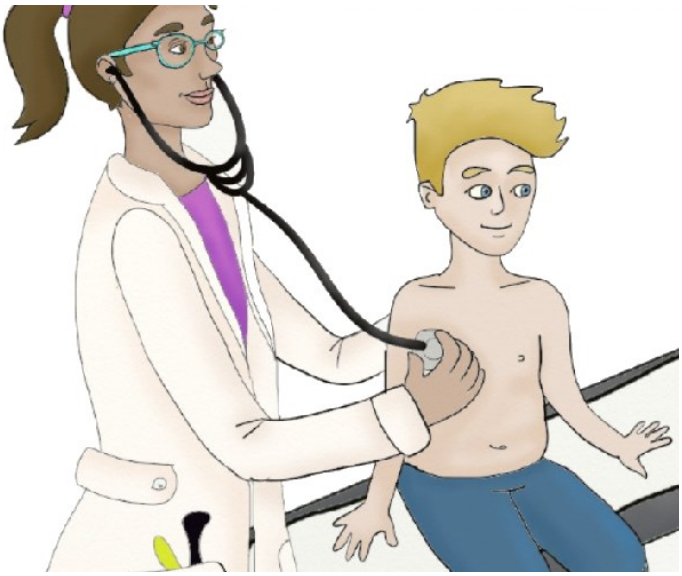
IL DOTTORE MI CHIEDE DI SEDERMI SUL LETTINO. LO FA PER VEDERMI PIÙ DA VICINO

BattiCinque
Associazione Autismo e disturbi generalizzati dello sviluppo

IL DOTTORE GUARDA DA VICINO ALCUNE PARTI DEL MIO CORPO, PUÒ USARE ANCHE DEGLI STRUMENTI CHE INGRANDISCONO O ILLUMINANO.

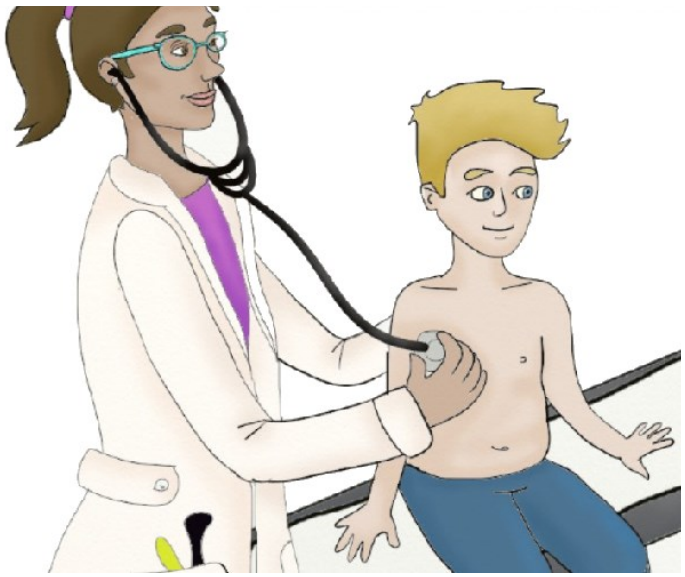
GUARDA DENTRO ALLE MIE ORECCHIE, DENTRO AL MIO NASO E DENTRO ALLA MIA BOCCA.

CERCO DI STARE FERMO MENTRE IL DOTTORE MI OSSERVA.



IL DOTTORE MI CHIEDE DI TOGLIERMI LA MAGLIETTA E CONTROLLA IL MIO RESPIRO USANDO LO STETOSCOPIO.

LO STETOSCOPIO HA UNA SPECIE DI MONETA GRANDE CHE APPOGGIA SUL MIO PETTO E SULLA MIA SCHIENA: È MOLTO FREDDA MA NON FA MALE.



QUANDO IL DOTTORE MI CHIEDE DI RESPIRARE DEVO FARE DEI RESPIRI PROFONDI E LENTI.

QUANDO LA VISITA È FINITA, IL DOTTORE PARLA QUALCHE MINUTO CON LA MAMMA O CON IL PAPÀ, POI POSSIAMO TORNARE A CASA.

GUIDA ALL'UTILIZZO DELLA STORIA SOCIALE PER GENITORI

QUESTA STORIA SOCIALE È STATA REALIZZATA SIA IN VERSIONE CARTACEA CHE IN VERSIONE VIDEO
CERCALA NELLA PAGINA FACEBOOK O SUL SITO DI BATTICINQUE

https://www.facebook.com/associazionebatticinque

https://www.associazionebatticinque.com/

Perché usare una storia sociale?

Una **storia sociale** è una "storia" che racconta attraverso il testo e le illustrazioni una situazione sociale e spiega, in modo semplice e chiaro, come potersi comportare e perché farlo.
È anche un'occasione per parlare insieme di un certo comportamento, associarlo a qualcosa di molto piacevole e, se è possibile, anche per "esercitarsi" a metterlo in pratica.
Questo rende più probabile la riduzione dell'ansia, la collaborazione e l'apprendimento del comportamento descritto.

Come usare la storia sociale "Vado dal dottore"

1) Leggi, o guarda il video, assieme al bambino più volte, guardando e indicando insieme le immagini, ma ricordati di non interrompere la lettura per fare commenti, questo creerebbe confusione. Può essere utile scegliere un momento della giornata in cui vi è comodo leggere la storia o guardare il video e creare una routine.
   Assicurati di leggere la storia in un momento tranquillo, non farlo in un momento difficile o quando il bambino è agitato. Concludete questo momento gratificando il bambino con lodi e condividendo insieme un'attività che a lui piace molto.

3) Al termine della storia, in modo appropriato all'età del bambino, potete giocare a fare finta di fare una visita a dei pupazzi sperimentando le varie parti della visita (sono tante, quindi anche in momenti diversi va bene!) utilizzando degli oggetti simili a quelli usati dal medico e che diano sensazioni simili.

4) Quando vi recherete a fare la visita può essere utile portare un libro o un giocattolo che piace al bambino per aiutarlo a tollerare meglio il tempo di attesa.

5) Quando vi recerete a fare la visita prevedete in seguito qualcosa che per il bambino è molto piacevole: qualcosa da mangiare, qualcosa con cui giocare, qualcosa da fare, ecc., per festeggiare insieme quanto sia stato paziente e collaborativo.