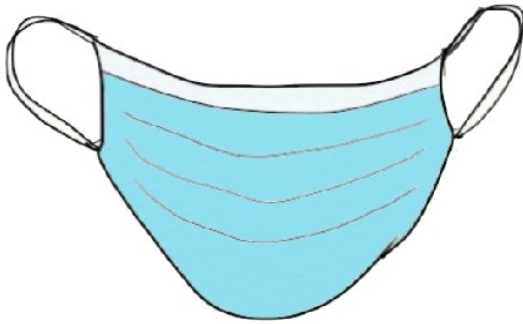


BattiCinque



STORIA SOCIALE:

INDOSSO LA MASCHERINA



PER NON AMMALARSI DI CORONAVIRUS TUTTI DEVONO INDOSSARE LA MASCHERINA QUANDO ESCONO DI CASA

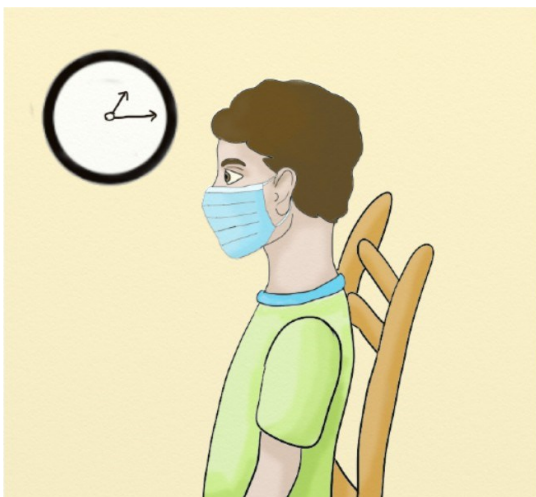
ANCHE IO DEVO METTERE LA MASCHERINA QUANDO ESCO DI CASA. È IMPORTANTE PERCHÉ PROTEGGE ME E GLI ALTRI DAL VIRUS.



LA MASCHERINA DEVE COPRIRE IL NASO, LA BOCCA E IL MENTO. SI AGGANCIA CON DEGLI ELASTICI DIETRO ALLE ORECCHIE.

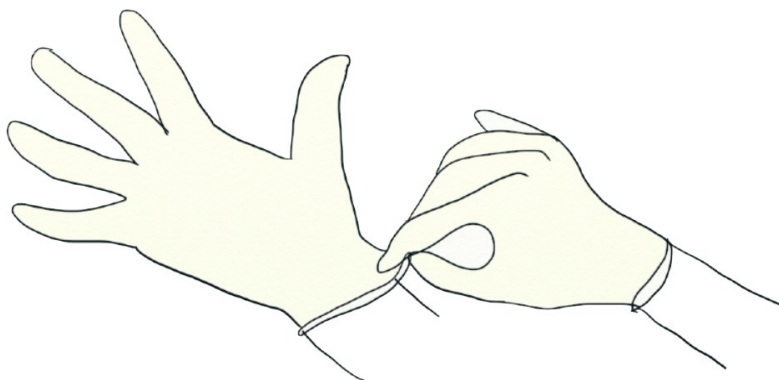


LA MASCHERINA A VOLTE MI DÀ FASTIDIO E LA VOGLIO TOGLIERE. DEVO DIRE A MAMMA O A PAPÀ: "VOGLIO TOGLIERE LA MASCHERINA" . SE NON POSSO TOGLIERLA LA MAMMA O IL PAPÀ MI DICONO DI NO E DEVO AVERE PAZIENZA E ASPETTARE.



**LA MAMMA O IL PAPÀ
POSSONO FARMI
INDOSSARE LA
MASCHERINA IN CASA PER
QUALCHE MINUTO PER
FARMI ABITUARE**

**A VOLTE DEVO METTERE ANCHE I GUANTI.
LA MAMMA O IL PAPA' MI DIRANNO QUANDO**



**QUANDO ESCO DEVO
PORTARE CON ME LA
MASCHERINA.**

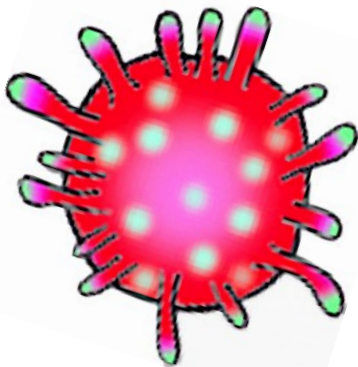
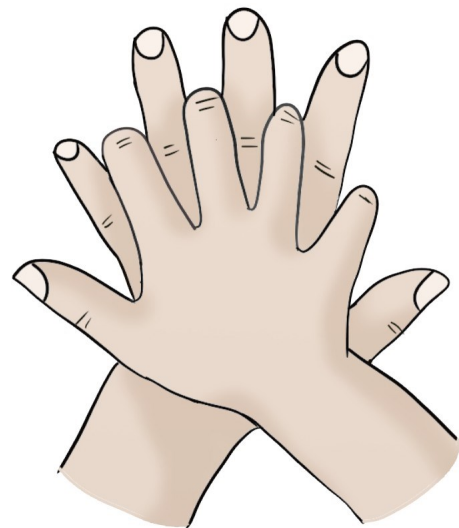
**QUANDO INCONTRO
QUALCUNO LA DEVO
INDOSSARE.**



**SE INCONTRO UN AMICO
LO POSSO
SALUTARE DA
LONTANO**



**QUANDO TORNO A CASA TOLGO LA MASCHERINA
E MI LAVO SUBITO LE MANI CON IL SAPONE.
E' IMPORTANTE LAVARE SPESSO LE MANI PER
TENERE LONTANO IL VIRUS.
LE LAVO LENTAMENTE, STROFINO BENE SOPRA LA
MANO, SOTTO LA MANO E TRA LE DITA.**



**INDOSSARE LA MASCHERINA
PER USCIRE E LAVARE SPESSO
LE MANI SONO DUE COSE
MOLTO IMPORTANTI PER NON
AMMALARMI DI CORONAVIRUS**

GUIDA ALL'UTILIZZO DELLA STORIA SOCIALE PER GENITORI

Indossare una mascherina è strano e fastidioso, ma in alcuni momenti necessario. Per questo è importante aiutare i bambini a comprendere e prevedere queste situazioni e anche ad abituarsi gradualmente alle sensazioni date dall'indossare la mascherina. Per aiutarli vi proponiamo una storia sociale e un allenamento graduale all'uso della mascherina.

QUESTA STORIA SOCIALE È STATA REALIZZATA SIA IN VERSIONE CARTACEA
CHE IN VERSIONE VIDEO

(CERCA LA NELLA PAGINA FACEBOOK DI BATTICINQUE

<https://www.facebook.com/associazionebatticinque>)

Leggila assieme al bambino più volte, guardando e indicando insieme le immagini.

Tieni vicino a te una vera mascherina da mostrargli fisicamente ogni volta che viene nominata nella storia sociale.

Prendetevi dei brevi momenti durante la giornata per far familiarizzare il bambino con la mascherina:

1. Mostrala e avvicinala a lui per pochi secondi mentre gli proponi qualcosa di bello (video, musica, abbracci...qualcosa che a lui piace) e complimentati con lui ("sei stato bravissimo a toccare la mascherina!"). In questo modo il bambino comincerà a vedere la mascherina come qualcosa di positivo, sempre abbinato ad altri stimoli piacevoli.
2. Gli avvicinamenti devono avvenire in maniera graduale: quindi cominciando con pochissimi secondi, per poi aumentare a poco a poco il tempo in cui il bambino è a contatto con la mascherina. Ricordati sempre di rinforzare ogni progresso con complimenti e cose/attività che a lui piacciono molto.
3. Quando il bambino accetta serenamente di avere vicino la mascherina, indossate voi stessi la mascherina abbassata sul collo, mostratelo al bambino fate indossare anche a lui la mascherina tenendola abbassata sul collo: sempre in modo graduale, prima per pochi secondi, poi per pochi minuti, sempre durante un'attività gradita e gratificandolo per la sua collaborazione.
4. Quando il bambino si sarà abituato a tenere così la mascherina, mostrategli su voi stessi come indossarla correttamente e fate indossare anche a lui la mascherina su naso, bocca e mento, prima per pochi secondi, poi per pochi minuti, durante un'attività gradita e sempre rinforzando la sua pazienza e tolleranza.
Se a tuo figlio dà fastidio l'elastico dietro alle orecchie esistono mascherine con i lacci da annodare dietro alla nuca, oppure puoi modificare la tua mascherina, tagliando gli elastici e aggiungendo i lacci. In questo caso però, quando leggerai a tuo figlio la storia sociale, ricordati di **non** nominare gli elastici agganciati alle orecchie, invece potrai dire:
"si annoda dietro alla testa con dei lacci" .

